



*UN SPECTACLE DE MAÏ ET AXEL*

# “Hon Dibabou”

“NOS CHOIX”

CRÉATION 2023

# Nos choix

Nous avons tous des choix à faire, ou à ne pas faire.

L'éternel questionnement : "Ai-je fait le bon choix ?"

Les choix sont comme des chemins à suivre, mais qu'arrive t'il si l'on ne prend pas le bon chemin ?

Cela voudrait dire que l'on ne peut en changer ?

Reprendre le bon chemin, ou en essayer un autre ?

Ou bien peut-être que ce n'était pas le bon moment.

Parfois, il y a des barbelés qui nous force à prendre tel ou tel chemin,

Mais certains parviennent tout de même à se faufiler pour prendre en main leur choix,

Là où d'autres s'écorchent sans parvenir à s'échapper.

Mais pour se rendre compte que l'on ne prend pas la bonne route, il faut l'avoir déjà empruntée,

Aller jusqu'au bout pour pouvoir faire marche arrière.

Choisir, est-ce vraiment renoncer ?

Et comment ne pas regretter nos choix ?

***"Vivre c'est choisir, et choisir c'est sacrifier quelque chose" Père Gaston Courtois***

# Mai

Maiwenn passe la moitié de sa vie la tête en bas. Elle commence à 8 ans avec sa sœur et n'arrêtera pas. Autant sur son trapèze que sur ses mains, elle aime découvrir son corps et le monde qui l'entoure.

Elle poursuit son rêve jusqu'aux écoles, après un BAC cirque à Savina, elle intègre le CADC Balthazar.

Elle y apprend le main à main, le trapèze fixe et les équilibres.

Après l'école, Maiwenn retourne dans sa presqu'île Guérandaise. Elle rencontre Fred Deb' avec qui elle travaille pendant deux ans et commence la création de son premier spectacle, "Pantin".

Maintenant dans la compagnie Les Zêtres, elle n'arrête pas de créer. Elle travaille aussi avec plusieurs associations pour transmettre son art, comme le Cirque Des Merveilles, Vent Des Cirques et Les Z'Envolées.

Elle se laisse aller, à l'envers comme à l'endroit et gaine son corps pour ne rien lâcher ! Pas à pas, elle comprend enfin comment voler.



# Axel

Axel est musicien multi-instrumentiste et compositeur dans différents projets depuis 5 ans.

En plus de jouer avec différents groupes comme Zéphyr Alphonse, il compose de la musique en solitaire sans but précis depuis quelques temps.

En combinant classique et expérimental, Axel innove constamment pour créer des sons envoûtants qui nous transportent dans un monde plein de découverte.

Son ambidextrie subjugué. Véritable prodige, il est plus qu'un pianiste, c'est un authentique machiniste.

Entre traditionnel et contemporain, ses claviers suffisent à envelopper la salle de ses sonorités ensorcelantes.

Il connaissait déjà les spectacles de Maïwenn et c'est en discutant de leurs projets qu'ils eurent l'idée de s'associer et de construire ensemble des spectacles originaux mêlant leurs deux arts pour n'en faire qu'un.



# La compagnie

La compagnie Les Zêtres, compagnie de cirque contemporain, est fondée en 2021 par Maëlle Hermand et Myriam Capron.

Elles défendent les valeurs de la bienveillance, l'authenticité, la légèreté. Prendre le temps et s'écouter, se rencontrer et se re-rencontrer. Apprendre, désapprendre, réapprendre ...

Elles créent Vertilibres ; leur premier spectacle qui partage leur vision de la liberté par un tissage circassien entre une corde lisse aérienne et des équilibres sur les mains



Quelques mois après, Maïwenn Legoff et son trapèze les retrouvent. Puis vient le tour de Lucie Dayot et sa corde lisse.

Rencontrées dans le circuit des écoles de cirque, ces petites Zêtres étudient un monde à travers le sol et les airs en y ajoutant la poésie de leur corps.



# Le spectacle

“Hon Dibaboù” signifie “Nos choix” en Breton, c’est un duo de corde lisse, de tissu aérien et de piano, mêlant cirque et musique.

Les deux artistes traversent la tradition, la modernité puis le contemporain, dans un tourbillon de choix à prendre.

Dès le début, deux choix s’offrent à elle : tissu ou corde ?

Et lui devra choisir : piano ou électro ?

Mais vont-ils en rester là, en campant sur leur choix ?

“Hon Dibaboù” est un spectacle qui célèbre la diversité et l’expérimentation. Les artistes vont explorer de nouveaux choix. Ils vont mélanger les genres et les techniques pour créer un spectacle unique et fascinant.

Les choix qu’ils font tout au long du spectacle reflètent leur passion pour l’innovation et leur découverte de l’art.

Alors, venez découvrir ce duo incroyable et laissez-vous emporter par leurs choix.

# Fiche technique du spectacle

Durée :

25 minutes

Public :

Tout public

Lieu :

En intérieur et extérieur avec 2 points d'accroche, en salle ou sous un portique

Mesures de l'espace :

Une hauteur de minimum 5 m



# DISTRIBUTION

CRÉATION DE MAÏWENN LEGOFF  
SUR UNE COMPOSITION DE AXEL MALVAUD

PAR LA COMPAGNIE LES ZÊTRES

*Cieher  
Lêtres*

# CONTACT

LA COMPAGNIE LES ZÊTRES

[compagnieleszetres@gmail.com](mailto:compagnieleszetres@gmail.com)

MAÏWENN LEGOFF

[legoffmaiwenn@gmail.com](mailto:legoffmaiwenn@gmail.com)

0612355831